

DATES DU SÉJOUR
Du 7 au 11 juillet 2025

TREK'ACTIVE 2025

Tour des Pointes de Pierre Brune

Séjour de 5 Jours / 4 Nuits



DESCRIPTIF DU SÉJOUR

Séjour sportif et contemplatif en immersion au cœur des montagnes du massif de la Vanoise, adapté à un public préalablement entraîné à la randonnée.

POINTS FORTS

- ❖ Pointe de Méan Martin (3330 m),
- ❖ Pointe de Lanserlia (2909 m),
- ❖ Lacs de Bellecombe.

PROGRAMME DU SÉJOUR



JOUR 1 - lundi 7 juillet :

Rendez-vous au parking de Bellecombe à 9h00.
Parking de Bellecombe (2307 m) vers refuge de la Leisse (2487 m)
Dénivelé négatif (D-) 300 m / Dénivelé positif (D+) 500 m
Pique-nique fourni par vos soins
Nuit au refuge de la Leisse

JOUR 2 - mardi 8 juillet :

Col de Pierre Blanche (2842 m) vers refuge de la Femma (2352 m)
D+ 445 m / D- 490 m
Pique-nique préparé par le refuge de la Leisse
Nuit au refuge de la Femma

JOUR 3 - mercredi 9 juillet :

Aller-retour à la Pointe Méan Martin (3330 m) depuis le refuge de la Femma
D+/D- 978 m
Pique-nique préparé par le refuge de la Femma
Nuit au refuge de la Femma

JOUR 4 - jeudi 10 juillet :

Pointe de Lanserlia (2909 m) vers refuge du Plan du Lac (2384 m)
D+ 700 m / D- 700 m
Pique-nique préparé par le refuge de la Femma
Nuit au refuge du Plan du Lac

JOUR 5 - vendredi 11 juillet :

Tour des lacs de Bellecombe.
Pique-nique préparé par le refuge de la Femma
D+/- 300 m

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

ACCUEIL

Le Jour 1, rendez-vous au parking de Bellecombe à 9h00.

DISPERSION

Le Jour 5, fin du séjour au parking de Bellecombe à 16h00.

ENCADREMENT DU SÉJOUR

Fanny TEPPAZ accompagnatrice en montagne et un guide de haute montagne diplômé d'Etat

N° de téléphone : 06 82 74 35 96

Adresse e-mail : fteppaz@gmail.com

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : 25 personnes

Nombre de participants maximum : 25 personnes

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Difficile - niveau 3

Capacité à faire 1000 m de dénivelé et à marcher 8 h à un rythme lent et régulier.

HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Type d'hébergement et catégorie : 4 nuits en refuge de montagne non accessible par la route.

Services inclus ou non : *draps et linge de toilettes non inclus.*

Repas : pension complète avec pique-niques fournis par les refuges (pique-nique du lundi 7 non inclus dans le tarif et la prestation).

DATES DU SÉJOUR

7 au 10 juillet 2025

PRIX DU SÉJOUR

580 € / personne

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par une accompagnatrice et un guide de haute montagne diplômés d'Etat.
- L'hébergement en refuge,
- La pension complète à partir du dîner du Jour 1 au pique-nique de midi du Jour 5,
- La location de crampons et l'encadrement supplémentaire par 4 guides de haute montagne diplômés d'Etat pour la réalisation d'un sommet d'alpinisme à partir du refuge de la Femma le mercredi 8 juillet (Jour 3).

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour,
- Le pique-nique du lundi 7 juillet (Jour 1),
- Les boissons et les achats personnels,
- Les assurances (assistance rapatriement obligatoire, assurance annulation fortement conseillée, assurance bagages...),
- Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / dossier prix à définir pour un groupe de 25 pers (18 jeunes + 7 éducateurs d'une MECS - structure sociale)...
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL A PRÉVOIR

Liste de l'équipement et du matériel indispensables à chaque participant (privilégier du matériel compact et léger. Ne pas oublier que l'ensemble du matériel devra être porté durant toute la randonnée) :

- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours.
- Draps de sac et nécessaire de toilette de base et léger (brosse à dent, dentifrice, savon, petite serviette légère, ...).
- Une paire de gants, un bonnet, un buff, une casquette, des lunettes de soleil protection 3 ou 4, de la crème solaire.
- Paire de bâtons de randonnée (téléscopiques).
- Paire de chaussures de randonnée.
- Une veste imperméable de type Gore-Tex, une veste chaude de type polaire, 2 paires de chaussettes.
- Des sacs étanches pour protéger les affaires de la pluie/humidité à l'intérieur des sacs à dos.

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels jusqu'à J-35 du départ du séjour.
- **ATTENTION** : à noter pour les destinations HORS France, assurez-vous d'être couverts pour les **frais de recherche et de secours à l'étranger**, l'assurance CB Premier ne suffit pas toujours !

POUR EN SAVOIR PLUS

La gestion des déchets est un point crucial de l'itinérance en montagne. Tout ce qui est dans le sac à dos au début de la randonnée devra y rester. Essayer donc de minimiser les déchets potentiels lors de la préparation de votre sac à dos.